

はまぎく通信

第214号
令和6年 9月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
オアシスひたちなか・リバティひたちなか
フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail: BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

「盲導犬講座」のご報告



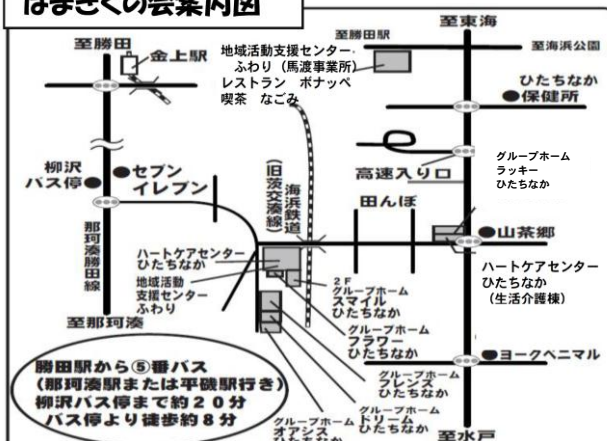
7月に馬渡フリースペースにて「盲導犬講座」を行いました。前回は支援センターふわりのメンバーとスタッフが参加しましたが、今回は地域にお住まいのご家族やボランティア「それいゆ」の皆様にもご参加いただきました。ひたちなか市社会福祉協議会の海老根先生、盲導犬協会からは盲導犬ラックと水谷先生にご協力いただき、視覚障がいについて・盲導犬について、学ぶことができました。

～なかま企画『卓球大会』を開催しました～

8月7日に、Mさん・Yさん・Nさんが計画をされ、馬渡のフリースペースで「卓球大会」が開催されました。今までにも開催したことがありましたが、今回も飛び入り参加を含めて10名以上集まり、中には今回が初めてのメンバーとの交流という方もいらっしゃいました。決勝戦はIさん対Yさん。お二人とも、スピード感のある動きで、素晴らしいコースを狙って打てる方です。「ナイスショット！」という応援が飛び交う中、優勝はIさんでした。準優勝のYさんも、ナイスファイトを見せて下さいました。次回の開催も楽しみです。

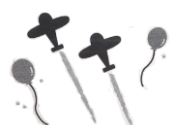


はまぎくの会案内図



～9月号目次～

- <表紙> 8月の行事感想・案内図・目次
- <2P> なごみ・多機能利用者数・
花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー
- <4P> 支援利用者数・9月のクラブ活動・スポーツなど
- <5P> ミーティング講座・ランチ・君・家族のつどい
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 9月のカレンダー



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe (ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分ほどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはご連絡、ご相談ください。
お待ちしております。
給食は400円で注文できます。

お問い合わせ TEL 029-264-1500 まで

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	12	54	1	9
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	15	38	11	

R6年8月26日現在



食品加工

☆利用者様にインタビュー☆

「食品加工班の良いところ(^_^)」を聞きました！

◎商品について

- ・らっきょうが安い。美味しい。(Sさん、Nさん、Hさん)
- ・干し芋が美味しい。(Tさん、Sさん)
- ・干し芋が人気。北海道や奄美大島など、各地から注文があり、リピーターも多い。(Yさん)
- ・芋やらっきょうなど商品の仕上がりがきれい。(Yさん)

◎作業について

- ・丁寧にゆっくり作業ができる。(Sさん)
- ・メンバーに合わせた作業ができる。(Yさん)
- ・土曜日作業がある。(Oさん)

◎スタッフについて

- ・スタッフが優しい。(Sさん)
- ・スタッフが全員優しく、自分は立ち仕事が難しい時があるけれど、気配りしてくれる。(Hさん)

インタビューに答えてくださった皆様、ありがとうございました



花詩工房

花詩工房では9月から「カaramelクルミチョコ」の販売を開始する予定です。
秋限定の商品となっています。
価格は150円です。
是非この機会にご賞味ください。



《レストラン ボナッペ》

9月14～23日がお休みになります。

長期のお休みになるのでご注意ください。

営業日 火・水・木・金

定休日 月・土・日

営業時間 ランチ 11:30～14:00
(日によって、営業時間が変更になる場合があります)

住所 ひたちなか市馬渡字砂久保 558-1

TEL 029-219-7633



Bonappe 夏季限定メニュー

●サクサクマンゴーパフェ

462円 (税込み)

●ボナッペ特製梅ソーダ ～梅と沖縄塩のグラニテ添え～

418円 (税込み)

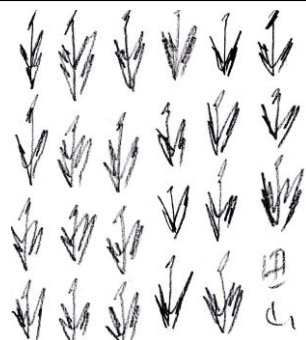
夏季限定で販売しているマンゴーパフェや梅ソーダも絶賛販売中です。材料がなくなり次第、販売が終了してしまので是非ご賞味ください。



仲間のコーナー

「人の子は、失われたものを探して
救うために来たのである。」

バイブル



サクサクと
歩けば響く
秋の音

センスとバランス
が肝心要どちらも
努力次第で磨かれる。
N・M

あー熊田さんの血を分けて言語化しインサートしようハッ
カーじゃん山新持ち出し厳禁かもよ与野党財政反復横飛ミ
ニオン君は至る処にいるの巨大生命体ホットスーパー0次
郎短女子駅伝東れりキット頭エタノール気候ヘンドアメリ
カザリガニ彼女のやっこと彼全員一致なのジェビロそんな
のないよね N・Sちゃん内気なイダコとイカナビオレンジ
式色うえてみゆきちゃんおたまさんパネラ車かな N

お月見コンサートがあります！

9/21 (土) に那珂湊総合福祉センター (しあわせ
プラザ) で「NPO 法人ひたちなか自立支援センタ
ーおんりーわん」の主催で「お月見コンサート」
があります。

開場：13:00 開演 13:30 です。

国内外で活躍中の書道家 (ふたば書道会師範) ; 笹島
沙恵先生と東京藝術大学音楽部邦楽科卒業の尺八演
奏者 (現在は邦楽のみではなく「ももいろクローバー
Z」のバックサポートや歌舞伎「ルパン三世」にご出
演された) ; 辻本好美先生の「書道と尺八のコラボパ
フォーマンスが見られます。入場無料で、クッキーの
お土産付きです。ぜひご観覧下さい。

(事前申し込みが必要です。下記までご連絡をお願い
いたします。)

NPO 法人ひたちなか自立支援センター

おんりーわん

029-212-7333 / 080-3480-2950

地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

*土日祝日は柳沢事業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡事業所のみ開設

(8月7日 現在 登録者数 男性 120名 女性 46名 計 166名)

クラブ活動 & スポーツ



軽音クラブ

21日(土)

演奏発表をします!

場所: しあわせプラザ (お月見コンサート)

時間: 13:30~

※練習日は今月ありません。

書道クラブ



毎週火曜日 13:30~

有名人の格言を書いてみた方がいらしゃいます。

味わい深い作品になりました。

みなさんどうぞお気軽にご参加ください。



ストレッチクラブ

水曜日 13:30~

馬渡フリースペース

ラジオ体操、ストレッチ運動など、無理せず身体を動かしています。

「茨城県民体操」を行った時は、とても盛り上がりました。

楽奏クラブ

28日(土) 10:30~

馬渡フリースペース

秋祭りの発表に向けて、がんばるぞ!

メンバーも募集しています。

制作会

手芸、工芸、折り紙工作など自由に楽しんでいきます。

近隣の方より、生地やボタン、手芸キットなどを寄付して頂きました。

誠にありがとうございます。早速使わせていただきます。

麻雀クラブ

26日(木) 午後~

見学もOKです。

どうぞご参加下さい。



e スポーツクラブ

毎週火曜日活動中!

見学や対戦のお申込み受付中です。



スポーツクラブ

気温によって開催を検討中!

詳しくは柳沢掲示板をご確認ください。

今月の『支援センターふわり』の行事

SST

12, 26日(木) 10:45～
「ソーシャルスキルトレーニング」
という活動です。
困りごとについて仲間と意見交換しながら、
自分に合った解決策を探していきます。

ランチー君



土、日、祝日の昼食
にぜひランチサービ
スをご利用くださ
い。色々なメニュー
をご用意していま
す。

10時半までの受付
です。

みんなで一緒に考えよう

5, 19日(木) 10:45～
集まったメンバーで、
気軽にお話しをしています。
聞くだけでもOKです。



脳トレプログラム

月曜日 10:45～
馬渡フリースペース
間違い探しクイズ、イントロクイズなど、
仲間とチャレンジしよう
「笑顔」「笑い」も、
脳の活性化にいいようです。

お楽しみプログラム

10日(火曜)「茨城県近代美術館」
27日(金曜)「みんなで楽しく歌合戦」
詳細は決まり次第お知らせします。
どうぞお楽しみに！

～就労ミーティング～

9月15日(日)
フリースペース
仕事をされていて感じること
なんでもみんなで話してみませんか？
担当：鈴木(愛)

～23回秋祭りのお知らせ～

日時：10月19日(土) 10時～14時
※雨天中止

場所：馬渡事務所

(ひたちなか市馬渡558-1)

焼きそば・菓子パン・お好み焼きなど福祉
施設による出店販売、ステージ発表、Eス
ポーツ体験を楽しもう！

ひたちなか市準公認キャラクター「みなと
ちゃん」にも会える！！

皆様おそろいで、ぜひ遊びに来てください。

問い合わせ：029-219-8155

市民講座のお知らせ

第一部「生きづらさを抱えた人たちへ」
講師 茨城県立こころの医療センター
中村 恵 医師

第二部「当事者eスポーツ活動発表」
生活習慣を乱さずにゲーム楽しむには？

日程：令和6年9月14日(土)

10:00～12:00(受付：9:30～)

会場：社会福祉法人はまぎくの会

地域活動支援センターふわり 2F

ひたちなか市馬渡558-1(駐車場あり)

お申し込み：地域活動支援センターふわり

TEL029-219-8855 参加費無料

先着30名様(事前予約制)

グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれているスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況（8月16日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	6名	6名	7名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	0名	0名	1名	0名	0名	0名	0名

～グループホームからのお知らせ～



8月12日 GH企画 夏レク【連休中の運動不足解消、気分転換を目的とした】を行った。

暑い中にもかかわらず43名の方に参加いただきました。

今年は二部制にはせず、すべての参加者同時にスタートし、焼きそば・フランク
・かき氷の提供と、輪投げ・バスケット・パターゴルフのスポーツを行いました。

ほとんどの方が全て6つのスタンプシールと交換に景品のお菓子やカップ麺を

ゲットしていました。とくに、スポーツゲームは真剣に取り組み、

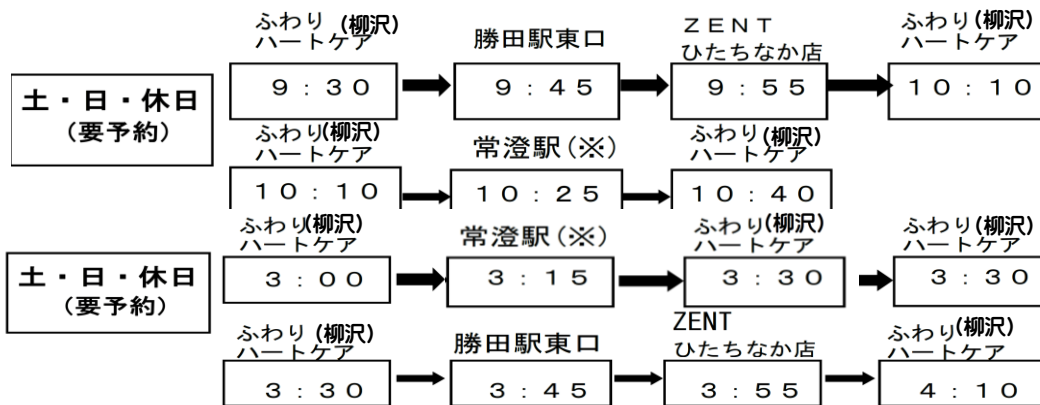
声を出して楽しむ方も多くみられました。



送迎バス 運行時刻のお知らせ

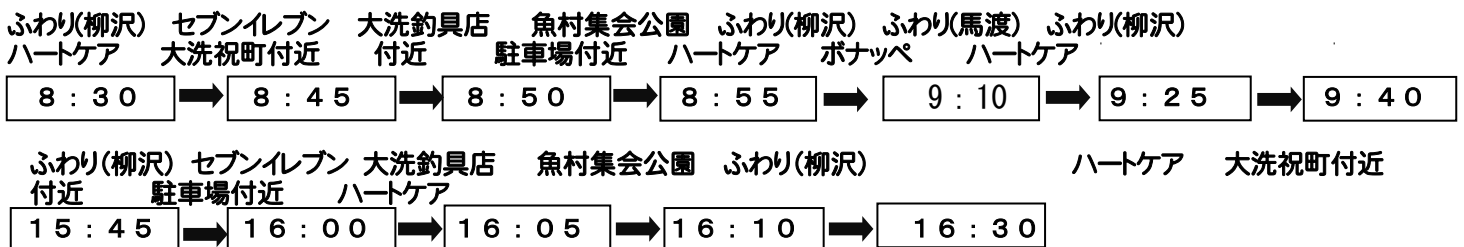
令和6年6月から平日の送迎車の時刻が一部変更になっています。(土日の変更はありません)

	柳沢事業所	勝田駅東口	ZENT	馬渡事業所	柳沢事業所	生活介護棟	はまぎくの里	馬渡事業所	柳沢事業所	備考
1便	8:05	8:20	8:30	(停車なし)	8:40					
2便	8:40	8:55	9:05	9:10	9:25					
3便	9:25	9:40	9:50	9:55	10:05					
4便			⑦ZENT ⑧モンエ	馬渡事業所	柳沢事業所	10:05	10:10	10:15	10:25	10:40
5便	11:15	11:30	(停車なし)	11:45	12:00					
6便					13:00	13:05	(停車なし)	13:15		
7便	13:45	13:30	13:20	13:15						⑦⑧便は、他の便とは逆回りの運行となります。ご注意ください。
8便	15:45	15:30	15:20	15:15	15:00	(停車なし)	14:50	14:45	14:30	
9便	15:45	16:00	16:10	(停車なし)	(停車なし)	(停車なし)	16:15	(停車なし)	16:25	



<注意事項>
*土・日・休日は完全予約制です。
当日 AM9:15までにお申し込み下さい。

大洗方面の送迎をしています。※平日のみ運行。事前予約が必要です。



【編集後記】

厳しい残暑が続いていますが、皆様体調はお変わりないですか？
9月1日は防災日です。1年に一度非常用の持ち出しバッグの見直しや避難場所の確認をしましょう。

名刺や封筒などの印刷も請け負っております。ご注文やご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。これからもよろしくお願い致します。

お問い合わせ : 029-264-1500



令和6年

9月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2 ランドリー作業9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	3	4	5 みんなで一緒に考えよう 10:45～	6 →	7
午後	ランチサービス 12:00～						ランチサービス 12:00～
午前	8	9 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	10 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～ お楽しみプログラム「美術館」	11 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	12 SST 10:45～	13 →	14
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	15 就労ミーティング10:30～	16 敬老の日	17 ランドリー作業 9:25～ e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	18 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	19 みんなで一緒に考えよう 10:45～	20 →	21 しあわせプラザ お月見コンサート ポッカポカバンド演奏
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	22 秋分の日	23 振替休日	24 ランドリー作業 9:25～ e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	25 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	26 SST 10:45～	27 →	28 楽奏クラブ 10:45～ 自遊市場
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～		お楽しみプログラム	ランチサービス 12:00～ 交流会
午前	29	30 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～					
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～					

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちなか主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。